

In Bliesheim, wie auch in Kerpen-Buir gelten die aktuellen Inzidenzwerte des Rhein-Erft-Kreises, sowie die des Landes NRW. Die aktuellen Zahlen werden täglich vom Ministerium veröffentlicht.

Stand 09.06.2021 gilt im Rhein-Erft-Kreis die Corona-Stufe 2. Diese ermöglicht unter gewissen Bedingungen Kontaktsport in geschlossenen Räumlichkeiten:

#### CORONA STUFEN:

- Bei Inzidenzwerten von über 100 gelten wie bisher auch die Regelungen der Notbremse.
- Bei Inzidenzwerten von stabil unter 100 bis 50,1 gilt die Stufe 3.
- Bei Inzidenzwerten von 50 bis 35,1 gilt die Stufe 2.
- Bei Inzidenzwerten von 35 oder weniger gilt die Stufe 1

#### **Stufe 3:**

Kein Kontaktfreier Sport in geschlossenen Räumen möglich!

#### **Stufe 2:**

- negativer Testnachweis (max. 24h, kein Selbsttest!)
- geimpft (14 Tage vergangen nach der 2. Impfung, innerhalb der 14 Tage muss ein negativer Schnelltest nachgewiesen werden)
- genesen (min. 28 Tage genesen, Corona-Erkrankung nicht länger als 6 Monate zurückliegend)

#### **Stufe 1:**

- negativer Testnachweis (max. 24h, kein Selbsttest!)
- geimpft (14 Tage vergangen nach der 2. Impfung, innerhalb der 14 Tage muss ein negativer Schnelltest nachgewiesen werden)
- genesen (min. 28 Tage genesen, Corona-Erkrankung nicht länger als 6 Monate zurückliegend)

Ändert sich der landesweite Inzidenzwert (des Landes NRW) und bleibt fünf Tage in Folge unter einem Wert von 35, dann entfällt die Pflicht, einen negativen Testnachweis zu erbringen.

An dieser Stelle möchte ich aber noch einmal dringend an euch appellieren, die Kurse nicht in Präsenz zu besuchen, solltet Ihr grippeähnliche Symptome haben. Hier würde ich euch anbieten, nach Absprache, einen meiner Online-Kurse besuchen zu können.

Um das Virus weiterhin einzudämmen, kann es auch bei nicht mehr bestehender Testnachweispflicht sinnvoll sein, regelmäßig einen Schnelltest zu machen, auch wenn es nur ein Selbsttest ist.

### **Masken-Regel:**

Es gilt weiterhin die Maskenpflicht!!! (OP-Maske oder FFP2-Maske)

Die Masken müssen sowohl auf dem Praxisgelände als auch in der Praxis getragen werden. Auf der Matte dürfen die Masken kurz vor Beginn des Unterrichts abgenommen werden. Beim Verlassen der Matten muss die Maske wieder aufgesetzt werden.

Ich werde euch vor den Kursen per Mail informieren, welche aktuellen Bedingungen für den Kursbesuch in Präsenz gelten.

Machen wir das Beste aus der Situation, ich freue mich euch bald wieder in Präsenz unterrichten zu dürfen!